

科目：健康行為科學

系所組：公共衛生學系碩班乙組

一、解釋名詞：各5分，共20分。

- (一)增能(empowerment)
- (二)疾病行為(ill behavior)
- (三)自覺罹患性(perceived vulnerability)
- (四)恐懼訴求(fear appeal)

二、何謂「醫療化(medicalization)」?請寫出定義並舉一實例說明。(15分)

三、憂鬱症是現代人常見的一種心理疾病，而一個人會得到憂鬱症，常與其面臨的壓力有關。您認為如何透過公共衛生的初段預防工作來改善壓力對心理健康之影響?(20分)

四、衛生署國民健康局於今年2月22日舉辦的「2011肥胖防治國際研討會」中，公佈民國98年國民健康訪問調查中國人肥胖的比率，發現近11年來，台灣人肥胖比率增加為1.6倍，而且農業縣市的速度更快，城鄉差距很明顯。國健局並依各縣市肥胖比率繪製成台灣肥胖地圖，地圖上呈現台東縣、屏東縣、嘉義縣的成人肥胖率最高，胖小孩比率最多的地區是嘉義縣和改制前的台南縣及高雄縣，顛覆了一般以為城市人缺乏活動空間容易胖的成見。請問...

- (一)您如何解釋這個城鄉差距的現象?(15分)
- (二)如何改善國人的肥胖問題?請以健康行為科/健康促進之相關理論或概念為基礎，提出改善的策略。(20分)
- (三)如何運用議題設定(agenda-setting)理論來提醒國人對此問題之重視?(10分)

※ 注意：1.考生須在「彌封答案卷」上作答。

2.本試題紙空白部份可當稿紙使用。

3.考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。