

# 106 學年度國立金門大學碩士班考試入學

## 運動與休閒學系碩士班考試試題

### 科目：運動與休閒概論

#### —作答注意事項—

考試時間：90 分鐘。

題型題數：

◎ 問答題，共 5 題。

配分：

◎ 問答題每題 20 分，共 100 分。

作答方式：

◎ 作答前請先核對答案本上之准考證號、座位貼條之號碼及科目名稱是否相符。

◎ 以黑筆或藍筆於「答案本」作答。

◎ 答題請標明題目編號。

◎ 答案本上不可填寫姓名或其他與作答無關的符號。

※請先詳閱上述注意事項再行作答。

祝考試順利

一、問答題：共 5 題，每題 20 分

1. 請回答以下問題：(每小題 5 分)
  - (1) 構成運動(Sport)所需的要素有哪些?
  - (2) 從時間的觀點描述休閒(Leisure)。
  - (3) 何謂遊憩(Recreation)?
  - (4) 何謂觀光(Tourism)?
2. 何謂流暢體驗?並敘述流暢體驗發生時伴隨的特徵。
3. 金門馬拉松與泳渡料羅灣為金門運動與觀光結合的重要活動，請詳述發展運動觀光所需具備的條件。
4. 休閒參與體驗形成是源自於參與者從休閒環境因素中感受到的刺激和挑戰，以及面對這些刺激與挑戰時，身心反應與行動中感受的能力表現水準。請從「個人能力」及「外在刺激」兩這者之間高、低、平行關係的變化，分析個體在參與活動時形成的感受。
5. 休閒滿意為評估休閒參與整體過程之重要指標，是期望與實際感受的組合，請問在休閒行為相關變項中會影響休閒滿意之變項有哪些?並簡述這些變項與休閒滿意之間的關係。