

國立體育大學 100 學年度研究所碩士班入學考試試題
運動生理學 (運動科學研究所)

(本試題共 1 頁)

- ※注意：1 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分。
2 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

(總計 100 分)

一、名詞解釋(每題 5 分，共 25 分)

1. Cardiac cycle
2. External respiration
3. Isokinetic contraction
4. Oxygen uptake reserve
5. Vibration training

二、問答題(每題 15 分，共 75 分)

1. 何謂呼吸交換率(respiratory exchange ratio, RER)? 測量 RER 在運動生理研究的相關應用為何?
2. 請說明影響血壓的生理因素? 在不同型態的運動時收縮壓(systolic blood pressure)與舒張壓(diastolic blood pressure)的變化為何?
3. 請說明有那些方法可以了解運動的強度以及在運動中監測運動強度的重要性?
4. 請說明骨骼肌纖維的類型以及在不同運動強度時肌纖維徵召的方式?
5. 運動員在那些情況下可能產生脫水的現象? 對運動表現會有何影響?