

國立臺北護理健康大學 105 學年度碩士招生

生死與健康心理諮商系碩士班(諮商心理組)

心理諮商理論與實務試題

注 意	1. 本試題共有 1 頁。 2. 請用中文作答。 3. 請於答案卷上標明簡答題及申論題之題號，並依序作答。
-----	---

一、簡答題:(30%)

請解釋下列名詞之意涵。

1. 心理諮商與心理治療(10%)。
2. 助人歷程與諮商技巧(10%)。
3. 古典制約與操作制約學習(10%)。

二、申論題:(70%)

1. 請說明人本取向心理治療如何透過諮商關係建立來開啟心理治療之療效(20%)。
2. 請說明認知行為治療如何有效治療憂鬱症(20%)。
3. 請說明短期諮商取向如何協助人們因應與調適重大傷病的艱難處境(30%)。