

國立體育大學 105 學年度研究所碩士班入學考試試題

科目:運動生理學 (本試題共 1 頁)

- ※注意：1. 答案一律寫在答案卷上，否則不予計分
2. 請核對試卷、准考證號碼與座位號碼三者是否相符。
3. 試卷『彌封處』不得污損、破壞。
4. 行動電話或呼叫器等通訊器材不得隨身攜帶，並且關機。

一、名詞解釋 (每題 15 分)

1. General Preparation Phase (GPP)
2. Stretch-Shorten Cycle (SSC)

二、問答題

1. 請畫圖並解釋骨骼肌構造及收縮模式 (30 分)
2. 請解釋訓練理論中的”超補償現象”(30 分)
3. 請描述限制耐力運動表現的生理機制，以及相對應之訓練方式(40 分)
4. 請分別針對睪固酮(Testosterone)與可體松(Cortisol) 在運動訓練所代表意義加以解釋(40 分)
5. 請解釋運動誘發疲勞之生理機制(30 分)