

國立臺灣師範大學 105 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動教練學

適用系所：運動競技學系運動競技碩士班

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則依規定扣分。

- 一、教練的訓練理念與方法是決定運動員在運動競技場上，勝負最重要的關鍵，試申論之。(20 分)
- 二、因為教練-選手配對關係蘊含著權力的不對等，因此"溝通"的有效與否，責任應落在誰的身上？請舉例說明。(20 分)
- 三、教練的指導應提供"有建設性的批評"(三明治法)。試舉例說明。(20 分)
- 四、教練應恪遵"選手第一"、"勝利第一"的信念，當二者衝突時，身為教練的你應如何取捨？試舉例說明。(20 分)
- 五、"自我放鬆"的能力象徵著"自我信任"的程度，試申論之。(20 分)