

國立臺東大學 105 學年度  
「體育學系碩士班」招生考試試題

體育概論

(含體育史、運動教育學、運動生理學、運動心理學)

注意事項：(1)請用橫式作答。

(2)答案請依序寫在答案卷上(需標示題號，不必抄題)。

(3)試題隨同答案卷一併繳回。

申論題：共 4 題，每題 25 分。

一、試述現代奧林匹克運動發展遇到的困難。

二、「評量」在教學過程中扮演重要的角色，試請說明在體育教學中應如何使用評量以實施教學？

三、說明「運動後過攝氧量 (excess post exercise oxygen consumption, EPOC)」的意義？進一步說明導致 EPOC 的因素。

四、如何從運動表現來區分運動專家與運動初學者？請從動作控制、協調與技能的角度列舉並說明。

本試題結束