

中山醫學大學 104 學年度碩士班入學招生考試試題

營養學系碩士班

考試科目：臨床營養學

時間：80 分鐘

※請注意本試題共(3)張，如發現頁數不足，應當場請求補齊，否則缺頁部份概以零分計算。第(1)頁

本試題共三大題，總分 100 分。

一、簡答題：(每題 10 分) (30%)

1. 請列舉 5 項衛福部認定健康食品的保健功效。
2. 美國膳食協會 (American Dietetic Association) 建立的標準營養照顧程序 (nutrition care process) 常以 A-D-I-M-E 表示,請問各字母代表之意思為何?
3. 請翻譯 2013 AHA/ACC Lifestyle Management Guideline 對成人降低 LDL-chol 的建議
 1. Consume a dietary pattern that emphasizes intake of vegetables, fruits, and whole grains; includes low-fat dairy products, poultry, fish, legumes, nontropical vegetable oils and nuts; and limits intake of sweets, sugar-sweetened beverages and red meats.
 - a. Adapt this dietary pattern to appropriate calorie requirements, personal and cultural food preferences, and nutrition therapy for other medical conditions (including diabetes mellitus).
 - b. Achieve this pattern by following plans such as the DASH dietary pattern, the USDA Food Pattern, or the AHA Diet.
 2. Aim for a dietary pattern that achieves 5% to 6% of calories from saturated fat.
 3. Reduce percent of calories from saturated fat.
 4. Reduce percent of calories from *trans* fat.

二、複選題 (每題3分) (45%)

1. 有關香腸、火腿添加硝酸鹽或亞硝酸鹽的敘述，下列何者正確？ (A) 可延長產品保存期限 (B) 可抑制幽門桿菌的生長 (C) 可使產品具有特殊的顏色 (D) 所產生的有毒物質為三氯甲烷
2. 下列何者是油脂劣變所產生的現象？ (A) 顏色變淡 (B) 黏性增加 (C) 起泡性減少 (D) 發煙點降低
3. 下列何者是食品標示之功能？ (A) 可提供產品之使用特性及注意事項 (B) 可確保食品衛生、防止危害 (C) 可使消費者對食品有正確的認識 (D) 可提升產品之品質
4. 食品殺菌劑過氧化氫得使用於下列何種食品之製程中？ (A) 麵條 (B) 豆干 (C) 魚丸 (D) 米粉
5. 下列何者屬於實施 HACCP 的七大步驟？ (A) 進行危害分析 (B) 運用判定樹等方法判定重要缺失項目 (C) 建立完整的加工流程 (D) 建立重要管制點失控之矯正措施
6. 下列何者是水分排泄路徑？ (A) Heart (B) Liver (C) Lung (D) Urine
7. 下列有關脂肪的敘述，何者正確？ (A) fat 是指室溫下為液體之脂質 (B) oil 是指室溫下為固體之脂質 (C) 雙鍵愈多之脂質愈可能為液體脂質 (D) 牛油因含飽和脂肪多，因此為固體油脂
8. 下列有關維生素K的敘述，何者正確？ (A) 新生兒較易缺乏 (B) 常服用抗生素者容易缺乏 (C) 引起皮下出血 (purpura) (D) 引起壞血病 (scurvy)
9. 下列有關攝取過多膳食纖維的敘述，何者正確？ (A) 每天攝食的膳食纖維超過50~60克就有益健康 (B) 會增加痔瘡發生機會 (C) 由於膳食纖維具有吸附水分和促進腸胃蠕動的特性，所以

中山醫學大學 104 學年度碩士班入學招生考試試題

營養學系碩士班

考試科目：臨床營養學

時間：80 分鐘

※請注意本試題共(3)張，如發現頁數不足，應當場請求補齊，否則缺頁部份概以零分計算。第(2)頁

- 攝食過多也不會發生便秘 (D) 會增加鐵、鈣等礦物質流失
10. 下列何者是用來調節體內pH 值的機制？ (A) liver (B) respiratory center (C) buffer system (D) renal regulation
11. 與血液透析相較，使用腹膜透析的優點，下列敘述何者正確？ (A) 可維持較久的剩餘腎臟功能 (B) 病人較不易貧血 (C) 血液生化值變化的幅度較小 (D) 較能維持血糖恆定
12. 欲防止腎結石復發，建議減少下列何種飲食成分之攝取量？ (A) 草酸 (B) 鉀 (C) 果糖 (D) 鈉
13. 有關照顧食慾降低的癌症病患，下列敘述何者正確？ (A) 晚餐供應食物之耐受性最佳 (B) 以少量多餐為佳 (C) 對有腸胃不適噁心、嘔吐之病患給熱食較適當 (D) 對味覺改變之病患應避免給予含苦味之食物
14. 下列有關營養診斷的敘述，何者正確？ (A) 每位病人之營養診斷以1 個為原則 (B) 是要確認出營養師可以解決或改善的營養問題 (C) 包括營養問題 (P)、原因 (E) 及主觀敘述 (S) (D) 臨床問題是營養診斷的分類之一
15. 以下有關「營養篩檢」之敘述何者不正確？ (A) 不是營養治療的一部分 (B) 相等於營養評估，只是步驟簡單些 (C) 只能由營養師執行，其他醫療人員不可擔任 (D) 目的是快速將高營養風險者找出來，進一步做營養評估

三、單選題 (每題1分) (25%)

1. Ames Test 是利用沙門氏菌變異株對下列那一種胺基酸之需求性，因突變原性物質的作用而恢復非需求性的復歸突變的現象，以檢查突變原性的方法？ (A) Alanine (B) Aspartic acid (C) Glycine (D) Histidine
2. 為控制微生物生長，食品之安全水分基準，是以下列何者為依據？ (A) 滲透壓 (B) 總水分含量 (C) 結合水 (D) 自由水
3. 依「餐飲業者良好衛生規範」，廚師證書有效期限為多少年？ (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
4. 黃麴毒素最主要傷害人體之那一器官？ (A) 心 (B) 肺 (C) 腎 (D) 肝
5. 奶粉摻入三聚氰胺，其違法意圖是在增加奶粉中的何種成分？ (A) 蛋白質 (B) 脂肪 (C) 醣類 (D) 維生素
6. 油炸洋芋片打開經過一段時間後，風味發生劣變，此過程稱為： (A) 蛋白質水解 (B) 發酵 (C) 糖解作用 (D) 油脂氧化作用
7. 下列那一型的糖尿病之病因與自體免疫異常較有關？ (A) 第1型糖尿病 (B) 第2型糖尿 (C) 妊娠糖尿病 (D) 老年型糖尿病
8. 糖尿病敘述，何者錯誤 (A) 大部分澱粉glycemic index較水果、牛奶、蔗糖高 (B) 體重過重之糖尿病患減輕替重後可使胰島素敏感度增加 (C) 糖尿病會造成三大營養素代謝異常 (D) 纖維質攝取建議量大於一般健康人
9. 為何腹膜透析 (CAPD) 的患者飲食上須降低熱量攝取？ (A) 為了降低體內鉀含量 (B) 以均衡由透析液中吸收入體內的葡萄糖 (C) 使得透析液的效果更佳 (D) 為了降低含氮廢物的產

中山醫學大學 104 學年度碩士班入學招生考試試題

營養學系碩士班

考試科目：臨床營養學

時間：80 分鐘

※請注意本試題共(3)張，如發現頁數不足，應當場請求補齊，否則缺頁部份概以零分計算。第(3)頁

生

10. 下列那一種食物所含之澱粉為「低蛋白澱粉」？ (A) 芋頭 (B) 糯米 (C) 蓮子 (D) 藕粉
11. 選擇營養支持種類時，腸道營養優於靜脈營養的原因很多，下列何者錯誤？ (A) 能保持腸道黏膜的完整性與其屏障功能 (B) 不用擔心refeeding syndrome 的發生 (C) 較能降低異化代謝反應 (D) 維護免疫功能
12. 以下何種狀況的灌食病人，應給予連續灌食？ (A) 意識不清者 (B) 肥胖患者 (C) 腸造口 (Jejunostomy) (D) 血壓增高者
13. 有關糖尿病的併發症胃輕癱 (gastroparesis) 之營養治療，下列何者錯誤？ (A) 少量多餐 (B) 增加脂肪含量 (C) 降低纖維素攝取 (D) 以液態食物為佳
14. 以1 Kcal/ml為基準之商業管灌配方，下列何者滲透壓最高？ (A) blenderized formula (B) monomeric formula (C) polymeric formula (D) modular formula
15. 元素 (monomeric) 飲食配方不含下列何種營養素？ (A) 水解玉米澱粉 (Hydrolyzed cornstarch) (B) 多元不飽和脂肪酸 (C) Free amino acid (D) 纖維質
16. 對於管灌飲食有 Aspiration risk 之患者，宜選擇何種灌食路徑？ (A) NG (B) PEG (C) Gastrostomy (D) Jejunostomy
17. 有關靜脈營養輸液中主要成分的敘述，下列何者錯誤？ (A) 1公升10%之胺基酸溶液可提供100公克蛋白質 (B) 溶液中的碳水化合物每公克可提供4大卡的熱量 (C) 以大豆油為主的20%脂肪乳劑每毫升可提供約2大卡的熱量 (D) 醣類輸液輸注的速度最多不可超過5 mg/kg/min
18. 在創傷後剛進入高亢期 (Flow phase) 時之代謝狀況，以下敘述何者不正確？ (A) 身體處於負氮平衡 (B) 急性期蛋白質合成減少 (C) 促進糖質新生作用 (D) 增加catecholamine 之分泌
19. 植物固醇存在於植物性蔬果中，已被發現具有調降血膽固醇之功效，最主要可能原因為： (A) 植物固醇可以促進膽固醇之排泄 (B) 植物固醇可以抑制膽固醇之生合成 (C) 植物固醇與膽固醇具有競爭性，可以減少膽固醇之吸收 (D) 植物固醇可以促進膽固醇之消化
20. 低劑量阿斯匹靈可預防血栓形成，主要是何種酵素活性被抑制？ (A) cyclooxygenase (B) HMG-CoA reductase (C) lipoprotein lipase (D) lipoxigenase
21. 傾食症候群 (dumping syndrome) 常出現於那一類手術後患者？ (A) 胃切除 (B) 盲腸切除 (C) 膽囊切除 (D) 腸繞道術
22. 燒傷患者易發生之臨床問題包括下列那些？①感染機率高②腸阻塞 (ileus) ③腹水④厭食症 (A) 123 (B) 134 (C) 124 (D) 234
23. 下列何種飲食因子會降低胃酸分泌？ (A) 脂肪 (B) 咖啡 (C) 酒精 (D) 辣椒
24. 當胰臟炎病程進展到無法分泌充足的酵素時，可能引發下列那種症狀？ (A) 便秘 (constipation) (B) 滲出型腹瀉 (exudative diarrhea) (C) 滲透型腹瀉 (osmotic diarrhea) (D) 脂肪痢 (steatorrhea)
25. 罹患慢性胃炎患者可能因缺乏何種營養素，進而引發貧血？ (A) 維生素B2 (B) 維生素B6 (C) 維生素 B12 (D) 維生素 C