

招生學年度	104	招生類別	碩士班
系所班別	體育與運動科學系碩士班（運動自然科學組）		
科目名稱	運動生理學		
注意事項	含專業英文		

解釋專有名詞：每題 5 分，共 40 分

1. 離子通道(Ion Channels)(5分)
2. 基礎代謝率(Basal Metabolic Rate, BMR)(5分)
3. 糖質新生(Gluconeogenesis)(5分)
4. 代謝當量 (Metabolic Equivalent) (5分)
5. 身體恆定性(Body Homeostasis)(5分)
6. 呼吸商(Respiratory Quotient, RQ)(5分)
7. 適應 (Adaptation) (5分)
8. 馴化作用(Acclimation)(5分)

問答題：每題 15 分，共 60 分。

1. 運動時身體內的緩衝系統及其作用方式(15分)。
2. 請說明醣類的同化及異化作用(15分)。
3. 運動時神經動作電位的發生過程(15分)。
4. 請舉例說明絕對與相對運動強度(15分)。