

國立臺灣師範大學 104 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動教練學

適用系所：運動競技學系運動競技碩士班

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

- 一、成功的教練並不僅僅是贏得比賽，身為教練指導運動員時應考慮到哪些主要的指標？試說明之。20 分
- 二、“教練領導風格”、“比賽成績表現”、“選手的滿意度”三者之間的關係其本質為何？試說明之。20 分
- 三、在運動指導過程中，本來就會存在“風險”與“責任”的挑戰。試就您的專長運動項目，提出具體有效的方法與步驟來管理，降低“風險”。20 分
- 四、在您的運動生涯中，您曾目睹何種形式的“自我設限”(Self-handicapping)？假如您是教練，應該如何因應處理？20 分
- 五、“自我放鬆能力”的好壞象徵著“自我信任程度”的高低。試說明其涵義。20 分