

國立臺灣師範大學 104 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動訓練學

適用系所：運動競技學系運動競技碩士班

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

- 一、運動訓練過程的基本結構包含哪些，請簡要說明。(30 分)

- 二、運動員的品德教育一直是目前非常被重視的課題，請問可透過哪些步驟來提升運動員的品德。(30 分)

- 三、訓練所造成的疲勞引起的過度訓練(overtraining)常造成運動能力的下降，請簡單說明預防過度訓練的步驟。(40 分)