

國立嘉義大學 104 學年度

食品科學系碩士班（保健食品組）招生考試試題

科目：營養學

問答題：每題 10 分，共 80 分

- 一、營養評估的 ABCDE 為何？
- 二、列出不可消化性碳水化合物對健康之四種機能。
- 三、說明鈣在人體的五種功能，並說明成人如何維持體內鈣的平衡？
- 四、請列出蛋白質在人體的五種功能。
- 五、請解釋何謂短鏈、中鏈及長鏈脂肪酸？短鏈及中鏈脂肪酸其在體內被消化吸收的途徑與長鏈脂肪酸及膽固醇有何不同？
- 六、請詳細說明每一種脂溶性維生素的功能？缺乏時，會造成甚麼樣的疾病？
- 七、請詳細說明那三種水溶性維生素缺乏時會造成貧血？並說明這些貧血的差異？
- 八、請以精緻穀類及全穀類為例，詳細說明其所含的醣類有哪些？對人體有何功能？對健康有何影響？
- 九、解釋名詞：每題 5 分，共 20 分

1. Protein digestibility corrected amino acid score (PDCAAS)

2. Adequate intake (AI)

3. Resistant starch

4. Low density lipoprotein