

一、名詞解釋(每題 5 分，共 40 分)

- (一)腦內啡(endorphins)
- (二)乙醯膽鹼(acetylcholine)
- (三)多巴胺(dopamine)
- (四)動靜脈含氧差(arterial-venous oxygen difference)
- (五)克勞伯環(krebs cycle)
- (六)乳酸閾值(lactate threshold)
- (七)波耳效應(bohr effect)
- (八)氧債(oxygen debt)

二、問答題(每題 15 分，共 60 分)

- (一)簡述肌纖維細絲滑動學說(sliding filament theory)。
- (二)骨骼肌對於耐力訓練的適應有那些？試說明之。
- (三)無氧運動所堆積的乳酸，在運動後可能有那些清除的管道？
- (四)簡述常溫與冷環境運動時生理反應的比較。