

國立臺灣師範大學 101 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動心理學

適用系所：體育學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則依規定扣分。

一、名詞解釋〈共 10 小題，每小題 3 分，共計 30 分〉

1. 心理學 (psychology)
2. 替代經驗 (vicarious experience)
3. 指導性回饋 (instructional feedback)
4. 狀態焦慮 (state anxiety)
5. 冰堡剖面圖 (iceberg profile)
6. 驅力理論 (drive theory)
7. 狀態自信心 (state self-confidence)
8. 社會懈怠 (social loafing)
9. 自證預言 (self-fulfilling prophecy)
10. 心理韌性 (mental toughness)

二、何謂「社會體型焦慮」(social physique anxiety)? 如何提昇「高社會體型焦慮」者參與身體活動的機率?(20 分)

三、NBA 職業籃球紐約尼克隊的後衛，哈佛小子林書豪有很好的表現，吹起一陣「林來瘋」的旋風。請你針對他的心理技能方面作一些評論，你最欣賞他的心理素質為何?(25 分)

四、何謂倦怠 (burnout)? 如果要減低青少年網球選手的倦怠，請分別針對選手、父母親及教練提出一些建議。(25 分)