國立臺灣師範大學101學年度碩士班招生考試試題

科目：**運動教練學**　　適用系所：**運動競技學系**

注意：1.本試題共1頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則依規定扣分。

一、試舉例優秀教練需具備那些特質，請舉出五項並說明原因為何？（25分）

二、試以該專項說明，如何藉由運動科學(生理、心理、力學)協助教練進行訓練？（25分）

三、試說明三種教練風格（命令型、保姆型、教師型）執教型態優缺點，並以個人專項選擇，認為何種教練較為選手接受，其理由為何？（25分）

四、試敘述健身中心運動指導員與專項教練之工作差異？（25分）