

# 國立臺灣師範大學 101 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動生理學

適用系所：運動競技學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則依規定扣分。

---

1. 何謂身體組成(body composition) (10 分)? 它為何跟競賽表現和人體健康有重要的關聯 (10 分)? 在實質上，它和身體質量指數(BMI)有何區別 (5 分)?
2. 何謂間歇訓練法(interval training) (10 分)? 它和其他的訓練法相比，在生理學的理论上有那些特殊之處(10 分)?
3. 以圖解為主文字為輔，分別說明糖解作用(glycolysis) (15 分)，檸檬酸環(citric acid cycle) (15 分)，和電子傳遞鏈(electron transport chain) (15 分) 三個產生 ATP 的能量代謝路徑。最後，畫出這三個代謝路徑的相關整合圖(10 分)。