

科目：運動科學

系所組：體育系碩士班體育學組

- 一、覺醒與焦慮為何能影響運動表現？請述之。(20%)
- 二、運動所帶來的心理效果有哪些？請述之。(20%)
- 三、試問走路與跑步之主要差別為何？並請說明造成其差別之主要原因為何？(15%)
- 四、名詞解釋：(前5題每題3分共15%；後5題每題2分共10%，共25%。)
 - 〔一〕位能 (potential energy)
 - 〔二〕動力鏈 (kinetic chain)
 - 〔三〕離心力 (centrifugal force)
 - 〔四〕反應時間 (reaction time)
 - 〔五〕地面反作用力 (ground reaction force)
 - 〔六〕aerobic
 - 〔七〕stroke volume
 - 〔八〕muscle
 - 〔九〕lactate threshold
 - 〔十〕protein
- 五、試述乳酸測量在訓練上的應用 (10%)
- 六、試述馬拉松長跑選手的生理特徵 (10%)

※ 注意：1.考生須在「彌封答案卷」上作答。

2.本試題紙空白部份可當稿紙使用。

3.考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。