

科目：運動心理學

系所組：體育系碩士班體育學組

一、何謂動機?動機的種類?影響動機的因素?增進高品質動機的策略?(30%)

二、影響凝聚力的四大要素?(20%)

三、目標設定的原則?有效目標的特徵?(20%)

四、解釋名詞：(30%)

(一)人格

(二)覺醒

(三)狀態焦慮

(四)倦怠

(五)心理韌性

※ 注意：1.考生須在「彌封答案卷」上作答。

2.本試題紙空白部份可當稿紙使用。

3.考生於作答時可否使用計算機、法典、字典或其他資料或工具，以簡章之規定為準。