

國立臺灣師範大學 103 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動科學概論

適用系所：體育學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

一、名詞解釋：(16 分)

(1) 麥格納斯效應 (Magnus effect) (4 分)

(2) 應力性骨折 (stress fracture) (4 分)

(3) 甜區 (sweet spot) (4 分)

(4) 淨力 (net force) (4 分)

二、請說明甚麼是 choke? (10 分)

三、請舉例說明有哪些因素是屬於歸因理論中內在不穩定又具可控性?
(10 分)

四、請說明 flow 與 peak performance 有何異同? (10 分)

五、舉例說明牛頓運動定律在運動中的應用。(14 分)

六、人體的肌肉分成那幾種類型? (3 分) 試說肌纖維細絲滑動之可能的機轉
(17 分)

七、何謂心跳閾值? (5 分) 試說明其在運動生理學具有何意義? (15 分)