

國立臺灣師範大學 103 學年度碩士班招生考試試題

科目：運動生理學

適用系所：體育學系

注意：1.本試題共 1 頁，請依序在答案卷上作答，並標明題號，不必抄題。2.答案必須寫在指定作答區內，否則不予計分。

一、名詞解釋：(每小題 5 分，共 25 分)

- 1.糖酵解(glycolysis)
- 2.雌激素(estrogen)
- 3.運動式貧血(sports anaemia)
- 4.丙酮酸(pyruvic acid)
- 5.肌酸激酶

二、試說明人體有那些不同型態的肌纖維排列方式?(10 分) 不同型態各分別對人體在進行運動時，可能具有何優及劣勢?(15 分)

三、「高地訓練 (altitude training)」被認為可能可以增進耐力運動的表現，其背後的生理機制為何？又進行高地訓練時有哪些應考慮的事項？(20 分)

四、請說明下列名詞與耐力運動表現的關係？(每小題 5 分，共 30 分)

- (一)環境濕度 (environmental humidity)
- (二)Type IIa 肌纖維
- (三)每跳輸出量 (stroke volume)
- (四)氧分壓(PO_2)
- (五)肺活量(vital capacity)
- (六)換氣閾值(ventilatory threshold)