

國立嘉義大學九十七學年度
體育與健康休閒研究所碩士班（甲組）招生考試試題

科目：運動生理學

- 一、請比較停止訓練、過度訓練與減量訓練的差異（10分）。請比較高地訓練中高住高練、高住低練，與間歇性低氧的差異（15分）。
- 二、何謂身體組成測量上的黃金標準（5分）？如何應用（5分）？人體內氧合血紅素解離曲線是什麼（5分）？運動中受那些因素影響（10分）？
- 三、何謂有氧動力（5分）？其影響因素可能有那些（5分）？請列出五種不同有氧動力的測試方式（5分）。請分別舉出一種實驗室與一種現場有氧動力測驗做比較（說明其優點和限制）（10分）。
- 四、何謂 respiratory exchange ratio（4分）、blood lactate（4分）、oxygen consumption（4分）、heart rate（4分）？請簡要說明這四個生理參數在運動生理學上，可能具有什麼樣子的意義或應用價值（9分）。